



La compagnie le Sextant présente :

Jessica Salvat

Humeurs de
mèr(d)e

*Le seule en scène
d'une mère (im)parfaite*

MISE EN SCÈNE
Bruno Such

**DOSSIER DE
DIFFUSION**

Contact diffusion:
cielesextant@gmail.com
06 27 17 47 65

Le spectacle

Trazika, mère de famille nombreuse, est victime d'un burn-out maternel. Il faut dire qu'entre sa coach en parentalité "biositive", sa copine hyper connectée, les mamans de l'école qui veulent lui voler son titre de reine des quiches, son mari qui travaille "lui", sa mère aussi douce qu'une éponge à gratter, et ses quatre enfants qui ne l'écoutent jamais, il y a de quoi péter les plombs ! Sa thérapie l'amène à monter sur scène pour se guérir malgré son hypochondrie désespérante...

L'histoire de la chute et de la renaissance d'une femme forte et fragile à la fois. Un hymne à la vie et à l'amour !



Coup de coeur du Jury 2022
Festival Humour Nomade Valence



Première partie de Guillaume Meurice
Zygomatic Festival 2022

Durée : 1h10

Texte et interprétation
Jessica Salvat

Mise en scène
Bruno Such

Jessica SALVAT

Autodidacte, c'est presque par accident que Jessica est montée sur scène pour la première fois, après une "première vie" très loin des planches. Elle se découvre d'abord une passion pour l'écriture et elle trouve avec le théâtre le plus court moyen pour que ses mots rejoignent le public. Elle s'initie à l'improvisation théâtrale en parallèle de la création de son premier spectacle "humeurs de mer(d)e". 2 ans après la sortie de son seule en scène, elle co-écrit "Mon père, ma bataille" avec Bruno Such qu'elle met en scène dans ce solo, le deuxième volet inspiré de leur histoire commune.

Auteur, metteuse en scène, comédienne, humoriste, cette passionnée touche à tout trouve son inspiration dans sa vie quotidienne avec ses 5 enfants.



★★★★★ On en redemande ! 10/10

Un spectacle drôle, rempli d'émotions. Où il est simple de s'identifier. Des mots qui font rire, d'autres qui font du bien, un personnage attachant, bref, on ne voudrait pas que ça s'arrête !

★★★★★ OUI ! OUI ! OUI ! 10/10

BRAVO pour ce seule en scène époustouflant. C'est intelligent, fin, drôle. J'ai pleuré de rires et d'émotion. Belle claque artistique. Ne la loupez pas. Jessica Salvat est grande

★★★★★ TOP 10/10

Génial ! C'est une femme qui a beaucoup de talent, merci pour ce bon moment !

Extraits presse

Festival d'Avignon 2018 **La Provence**

*«Jessica campe avec bonheur et intelligence une série de personnages, plus savoureux les uns que les autres qui tournent dans l'univers de Trazika. Il y a beaucoup de finesse et d'autodérision dans ce portrait et Jessica Salvat séduit son auditoire par son naturel, son talent et sa simplicité»
Olivier Granara - Juillet 2018*

CentrePresse.fr
Aveyron

Jessica Salvat dans l'émission France 2 «Dans les yeux d'Olivier

«Rien d'étonnant que Jessica Salvat, maman de cinq enfants, ait tapé dans l'œil d'Olivier Delacroix. La Millavoise est en effet à l'honneur dans le quatrième épisode inédit du documentaire « Dans les yeux d'Olivier », qui sera diffusé ce soir, lundi 31 janvier, sur France 2, à 23 h 15. Un épisode baptisé « Quand la maternité est une épreuve » (...)

«Dans son spectacle qui s'inspire de sa propre histoire, elle traite, avec humour, un sujet de société qui touche de nombreuses femmes. « C'est un syndrome d'épuisement mental. Il se manifeste par une énorme fatigue physique, nerveuse et émotionnelle. On n'arrive plus à trouver son équilibre. On se retrouve coincée. C'est comme un court-circuit », confiait la jeune maman il y a quelques mois. Avoir une famille nombreuse, c'était un rêve de petite fille»

Janvier 2021

> Lien vers l'émission : <https://www.youtube.com/watch?v=fHDgWoBgQss&t=66s>



Jérémie Prud'homme



Jérémie Prud'homme

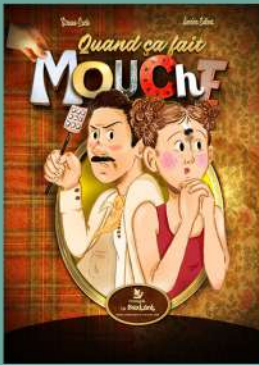


La compagnie le Sextant

Créée en 2017 par Bruno Such et Jessica Salvat

Des spectacles d'humour qui vous feront pleurer, une histoire d'amour clownesque et burlesque pour petits et grands, du théâtre historique multipersonnages, du solo d'impro. Nous ne nous enfermons pas dans un style théâtral et nous nous laissons guider par notre sextant intérieur pour créer de nouveaux projets. Nous voulons nous inscrire dans la veine du théâtre libre, populaire, accessible à tous.

Les autres spectacles de la compagnie



Quand ça fait mouche spectacle jeune public dès 4 ans.
Duo clownesque de et avec Bruno Such et Jessica Salvat, créé en décembre 2018.



Hamlet Solo
seul en scène de Bruno Such
créé en oct 2022.



Il venait d'avoir 18 ans
Comédie de Jessica Salvat
créée en mars 2023

DIFFUSION

Jessica Salvat

06 27 17 47 65

cielesextant@gmail.com

www.compagnielesextant.com